

そうだ、一休寺いこう

一休寺 × ヨガ

時間を忘れて、
自分と向き合うひと時を、お寺で



12. 14(土) 9:30~12:45

会場 酬恩庵一休寺

定員 15名(要予約・先着順)

参加費 500円(一休寺拝観料・当日徴収)



ヨガインストラクター

曾根明子

京田辺で母親をしながら京田辺三山木を中心に顔ヨガや呼吸ヨガで活動中

当日スケジュール

9:15 受付開始
9:30 開始
↓ 一休寺拝観・ヨガ
12:45 終了

勉強、バイト、就活…

多くに追われる日々の中で自分と向き合う時間作れてますか？
体も心も整うヨガをする中で、
京田辺の自然と一休寺の魅力を
全身で体感してみませんか？

お申し込み方法

E-mail : jt-volun@mail.doshisha.ac.jp

- ①氏名
- ②学生ID
- ③電話番号
- ④緊急連絡先氏名
- ⑤緊急連絡先電話番号



申込用QRコード